

Zorg- of hulpverlener die je verder kan helpen:

Contactgegevens of stempel



*Gerealiseerd door de West-Vlaamse SEL's en Netwerken Palliatieve Zorg en LEIF - Met de steun van de provincie West-Vlaanderen, de Koning Boudewijnstichting en de Nationale Loterij*

[info@VZPwvl.be](mailto:info@VZPwvl.be) - [www.VZPwvl.be](http://www.VZPwvl.be)

## Wat is vroegtijdige zorgplanning?

Wil je nadenken over welke zorg je later nodig hebt? Dan kan je met je familie en zorgverleners aan vroegtijdige zorgplanning doen.

Samen met hen bespreek je hoe je die zorg ziet en wat je belangrijk vindt. Dat maakt het gemakkelijker om beslissingen te nemen en samen voor jou te zorgen.

Vroegtijdige zorgplanning is nooit af, bouwt op en verandert doorheen de tijd.

## Voor wie is vroegtijdige zorgplanning?

- jong en oud
- gezond, ziek of zorgbehoevend

### Informatie vind je bij:

- je (huis)arts
- je apotheker
- je maatschappelijk werker
- je vertrouwde hulpverlener
- via de website: **[www.VZPwvl.be](http://www.VZPwvl.be)**