



PALLIATIEVE ZORG WESTHOEK-OOSTENDE

Nieuwsbrief najaar 2024



Een najaarsnieuwsbrief boordevol nieuwe informatie.

Veel leesplezier !



In dit nummer:

Voorwoord

Nieuwe coördinator

Uit dienst

Opleidingsnieuws

Vrijwilligerswerking

Palliatieve Zorg en
mantelzorgers

Nieuws vanuit PZVL

Coachende organisatie

Samenwerking
hospices

30-jarig bestaan

Shoppen via Trooper

Een hart voor onze
organisatie



Voorwoord

Beste lezer

De zomer is voorbijgevlogen, en we hopen dat iedereen heeft kunnen genieten van een welverdiend verlof.

Of u nu tijd heeft doorgebracht met familie en vrienden, nieuwe plekken heeft ontdekt, of gewoon heeft genoten van de rust en ontspanning, we hopen dat het een verfrissende en vreugdevolle tijd is geweest.

Met de zomer achter ons, kijken we nu uit naar een nieuw werkjaar vol kansen en uitdagingen. Er staan weer tal van interessante projecten, evenementen en initiatieven op de planning en we kunnen niet wachten om deze samen met jullie te realiseren.

In deze nieuwsbrief delen we graag de laatste updates, aankondigingen en hoogtepunten van wat u kunt verwachten in de komende maanden.

We kijken ernaar uit om samen met u verder te bouwen aan een productief en inspirerend nieuw werkjaar.



Nieuwe coördinator

Annelore Maesen stelt zichzelf voor :

**Ik ben Annelore Maesen, geriatrisch verpleegkundige.
Ik woon samen met mijn dochter Merel en mijn poes Miel.
Op vrij jonge leeftijd ben ik gestart als zelfstandige ondernemer
en dit gedurende 10 jaar om dan het roer volledig om te gooien
en mijn droom te volgen.**

**Ik combineerde mijn opleidingen verpleegkunde en zorgmanagement in
afstandsonderwijs met een job op de Psycho Geriatrie en de palliatieve eenheid
in AZ Damiaan.**

**Omstandigheden in het leven deden mij keuzes maken waardoor ik mijn carrière
vervolgde als leidinggevende in een WZC en later hoofdverpleegkundige werd op
zowel een acute geriatrie als de psycho G in AZ Oostende.**

**Ik zou mezelf omschrijven als gedreven, daadkrachtig en tegelijkertijd zorgzaam,
positief ingesteld en empathisch.**

Waarden als authenticiteit, integriteit en loyaliteit vind ik heel belangrijk.

**Mijn uitdagingen zijn grenzen bewaken, te veel hooi op mijn vork nemen en soms
iets te impulsief.**

Ik hou van urenlang wandelen in de natuur, lezen, meditatie en joggen.

**Ik heb een grote interesse in mensen en ben geboeid door boeken rond
persoonlijke ontwikkeling en zelfrealisatie.**





Functiewijziging

De huidige coördinator Bart Vanoeteren neemt vanaf 1 september een nieuwe functie op binnen onze organisatie.

Uit dienst

Op 31 augustus gaat onze verpleegkundige Marlies Van De Meersche uit dienst. We willen haar van harte bedanken voor haar inzet en bijdrage en wensen haar veel succes in haar nieuwe uitdaging!



Vlaams Congres

Save the date ! dinsdag 15 oktober 2024



Thema: Kwetsbare kracht
Als het twintigste Vlaams Congres Palliatieve Zorg Palliatieve zorg, het thema 'Kwetsbare kracht' meekrijgt, dan kan het haast niet symbolischer.

Het staat voor de kwetsbaarheid waar de zieke en zijn omgeving in terecht komen, de zowel fysieke als existentiële kwetsbaarheid in een traject van ziekte en verlies. Maar het is ook een ode aan de kracht die diezelfde families vaak ontwikkelen in de zorg voor elkaar, ook als relaties op scherp of op de proef worden gesteld.

Het gaat om de kwetsbaarheid die zorgverleners moeten toelaten om met een waarachtige nabijheid zorgvuldig en zorgzaam de zieke en zijn naasten te omarmen. Over hoe ze de kracht daarvoor halen, niet alleen uit hun professionele opleiding, maar vooral uit de dagelijkse verbinding in authentiek menselijk contact. Ook als het gaat om mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Is 'Kwetsbare kracht' niet intrinsiek waar goede palliatieve zorg sowieso voor staat? Is het niet een keurmerk van kwaliteitsvolle palliatieve zorg? Gevoelig en sterk tegelijk. Teer, teder en broos, jazeker. Maar ook krachtig professioneel, wetenschappelijk, met een vertrouwd en te vertrouwen zorgaanbod waar mensen in deze fase van hun leven op mogen rekenen.





Opleidingsnieuws

Smartlunch casuïstiek palliatieve sedatie 28 november 2024

Palliatieve sedatie is een medisch handelen dat in de praktijk nogal wat vragen kan oproepen. We zien zowel vanuit de verwachtingen als vanuit de uitvoering regelmatig problemen ontstaan.

Aan de hand van concrete casussen bespreken we telkens de concrete aanpak, de valkuilen en aandachtspunten.

Docent	Bart Vanoeteren, expertverpleegkundige palliatieve zorg Marc Bossuyt, equipe-arts, LEIF-arts , CRA
Datum	28 november 2024 van 12 tot 14.30 uur
Prijs	€ 65 (broodjesmaaltijd inbegrepen)
Locatie	Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende, Stovestraat 2a 8600 Diksmuide, 1e verdieping
Inschrijving	vóór 6 november 2024 : klik hier



Terugkommoment palliatieve sedatie

Op 3 december 2024 organiseren we voor verpleegkundigen die sinds 2020 deelnamen aan de basiscursus palliatieve zorg een terugkommoment palliatieve sedatie.

Palliatieve Zorg
Westhoek-Oostende

TERUGKOMMOMENT VOOR DEELNEMERS
BASISCURSUSSEN 2020-2024

**PALLIATIEVE
SEDATIE**
*Docenten : Marc Bossuyt en
Bart Vanoeteren*

*Er bestaan veel misverstanden over palliatieve sedatie.
Wat is palliatieve sedatie nu precies?
Wat zijn de indicaties en voorwaarden om tot palliatieve sedatie over te gaan?
Deze specifieke vorm van palliatieve zorg vraagt om duidelijke afspraken
en heldere communicatie met en tussen alle betrokkenen.*

Doelgroep : **verpleegkundigen**

Inschrijven voor 30 november 2024 via onze website :
<https://www.palliatieve.be/agenda/125374> of :



3 DECEMBER 2024	13U30-16U30
STOVESTRAAT 2A - DIKSMUIDE	

Kostprijs : 95 euro, wij voorzien een vormingsattest
Nog vragen : neem contact op met Karine Depuydt : info@palliatieve.be



Opleidingsnieuws

Basiscursus Palliatieve Zorg

Thema's die aan bod komen: overzicht aanbod palliatieve zorg, basisvaardigheden communicatie met patiënt en familie, omgaan in waarheid, vroegtijdige zorgplanning, zorgethiek, spirituele en existentiële zorg, aanraking en nabijheid, zorg voor de hulpverlener en rouw en rouwzorg.

Wat pijn- en symptoomcontrole betreft, voorzien wij een aparte en verdiepende opleidingsdag voor verpleegkundigen. Op dezelfde dag staan zorgkundigen en andere disciplines eveneens stil bij pijn- en symptoomcontrole maar gaan daarnaast dieper in op comfortzorg in de stervensfase.

VOORJAAR 2025 - DIKSMUIDE

Data

21-28/01/2025 en 04-11-18-25/02/2025

Locatie

Stovestraat 2a - Diksmuide

Vrijwilligerswerking

VOORJAAR 2025 - REGIO IEPER

Data

20-27/01/2025 en 03-10-17-24/02/2025

Locatie

Diverse WZC regio Ieper

NAJAAR 2025 - DIKSMUIDE

Data

16-23-30/09/2025 en 07-14-21/10/2025

Locatie

Stovestraat 2a - Diksmuide

Voor praktische info en inschrijving klik [hier](#)



Opleidingsnieuws

Intervisies en terugkommoment 2025 = leren van en met elkaar

officiële nieuwsbrief van de Poortstadse Parochie

Referentiepersonen palliatieve zorg WZC

Groep 1 (donderdag) : 16/1-15/05-25/09-27/11/2025

Groep 2 (maandag) : 13/01-19/05-15/09-17/11/2025

Groep 3 (donderdag) : 20/02-22/05-11/09-04/12/2025

Psychologen

13/02-24/04-05/06-16/10-11/12/2025

Telkens van 13u30-16u30

Vrijwilligerswerking

Inschrijven via onze website vóór 9 januari 2025 : klik [hier](#)

Terugkommoment : donderdag 19 juni 2025 van 13u30-16u30

Verdere info hieromtrent volgt in nieuwsbrief voorjaar 2025.

Locatie

Stovestraat 2a - Diksmuide



Vrijwilligerswerking

Terugblik vrijwilligerswerking

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol in de zorg voor palliatieve patiënten en hun naasten. Samen met de verpleegkundige van de multidisciplinaire begeleidingsequipe bieden zij met een warm hart net dat tikkeltje meer.

Vanuit Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende hebben wij de intentie om goed voor onze vrijwilligers te zorgen. Als vrijwilliger palliatieve zorg vind je immers bij je collega-vrijwilligers compagnons de route. Om dit te bewerkstelligen organiseren wij elke maand een activiteit: intervisie, tweejaarlijkse provinciale vrijwilligersdag, waardenspel, creanamiddag en zomervergadering.

Heb je ook een hart voor palliatieve patiënten en heb je interesse in vrijwilligerswerk binnen de palliatieve thuiszorg?

Neem gerust contact met ons op via info@palliatieve.be.

Je vindt meer informatie op onze [website](#).





Een terugblik ...

Crea-namiddag





Vrijwilligerswerking

Zomeruitstap

Te gast bij vrijwilligster Mieke Vergauwen





Palliatieve Zorg en Mantelzorgers

Stappenplan palliatieve zorg en mantelzorgers

Als mantelzorger leef je mee met je naaste die ongeneeslijk ziek is. Dit proces dat je samen doormaakt, heeft ook een grote invloed op jou als mantelzorger. Soms staat enkel je naaste in de schijnwerpers en kom jij als mantelzorger in de schaduw terecht. Dit hoeft eigenlijk niet.

Met de financiële steun van Stichting tegen Kanker ontwikkelden Palliatieve Zorg Vlaanderen en Palliatieve Hulpverlening Antwerpen een stappenplan voor mantelzorgers.

Dit stappenplan begeleidt je doorheen de verschillende fases die je als mantelzorger kan ervaren. Je vindt er ook tips en informatie, bijvoorbeeld over waar je recht op hebt.

Wist je trouwens dat Evi Hanssen ambassadrice is bij Palliatieve Zorg Vlaanderen voor mantelzorgers?

Lees er meer over in [dit artikel](#).



Nieuws vanuit Palliatieve Zorg Vlaanderen



Ken je de Boost-campagne van Palliatieve Zorg Vlaanderen en Cera al? Samen organiseerden zij webinars over vroegtijdige zorgplanning, palliatieve zorg, angst en onzekerheid als je niet meer beter wordt en hoe je het best kunt omgaan met deze mensen. Herbekijk ze [hier](#)!

Noteer zeker deze data in je agenda voor de nieuwe gratis webinars!
Donderdag 7 november om 19u30 : hoe betrek je kinderen bij het palliatieve proces en hoe begeleid je hen daarin?

[Info en inschrijving](#)

Donderdag 12 december om 19.30: over levend verlies en een goed afscheid, oa. met Evi Hanssen, ambassadrice van Palliatieve Zorg Vlaanderen.

[Info en inschrijving](#)



Coachende Organisatie

De Vlaamse Overheid wil de komende twee jaar de palliatieve thuiszorg hervormen. Hoofddoel: meer patiënten krijgen palliatieve zorg aangeboden.

Momenteel begeleiden wij met onze kleine equipe ruim 500 patiënten, hun gezin, mantelzorgers en hulpverleners. Dat is veel en toch maar een fractie van het aantal palliatieve patiënten per jaar in onze regio. Daarom wil de Vlaamse Overheid dat op termijn de eerstelijns-hulpverleners zelf meer aan begeleiding van palliatieve patiënten gaan doen. Onze MBE blijft als voorheen zelf palliatieve patiënten begeleiden waar het wat complexer wordt.

Basis palliatieve zorg zou worden toevertrouwd aan huisarts en thuisverpleegkundige die hierbij steun kunnen krijgen van de MBE.

In voorbereiding op deze hervorming zijn we gestart met een eigen transformatie tot coachende organisatie voor de eerstelijns-hulpverleners. Verpleegkundigen krijgen de opleiding tot coach, ons aanbod aan opleidingen wordt verder uitgebouwd en we bereiden ons volop voor op onze ondersteunende rol. Palliatieve zorg behoort tot het mooiste wat je als hulpverlener, vrijwilliger en mantelzorger kunt bieden aan een mens. Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende gaat de uitdaging alvast aan en we kijken er naar uit om dit samen met u te mogen doen!



Samenwerking met de hospices

Tijdens de voorbije maanden ontstonden binnen ons werkgebied twee hospices voor palliatieve patiënten, telkens op initiatief van een woonzorgcentrum.

We willen deze bijzondere initiatieven graag in de kijker zetten.

In Koksijde opende **Hospice Avondlicht**, een initiatief van WZC Dunecluze.

In Elverdinge bij Ieper opende **Hospice Asteria** op initiatief van WZC Home Vrijzicht.

In een Hospice worden palliatieve patiënten opgevangen voor wie het thuis niet meer lukt en voor wie een ziekenhuisopname niet aan de orde is. Een hospice biedt zeer veel privacy en ruimte voor wie voor u als patiënt belangrijk is. Een hospice biedt ook de veiligheid van een deskundige omkadering met ondersteuning door onze verpleegkundigen van het palliatief netwerk.



Jubileum

30-jarig bestaan Palliatieve Zorg Westhoek - Oostende

Op **woensdag 20 november 2024** zetten we het feestjaar van ons 30-jarig bestaan in met een concert van **SCALA & Kolacny Brothers** in **CC Kruispunt** in **Diksmuide**.

Tickets vanaf 1 september 2024 te verkrijgen via **CC Kruispunt**.

Alvast van harte dank aan onze sponsors :

Nationale Loterij - Belfius Bank - Wit-Gele-Kruis - Familiehulp - Zorgconnect - TVTax - Dear Digital - Liantis - KAJOW - Cindylicious en Bakkerij Van Oost

**30 JAAR
PALLIATIEVE ZORG
WESTHOEK-OOSTENDE**

**20 NOVEMBER 2024
VVK VANAF 1 SEPTEMBER**

SCAN MIJ

CC KRUISPUNT DIKSMUIDE

**SCALA & KOLACNY BROTHERS
GLOAMING TOUR 2024 - 2025**

Palliatieve Zorg
Westhoek - Oostende

Belfius nationale loterij MEER DAN SPELEN wit-gele kruis WESTVLAANDEREN Familiehulp we zijn er voor jou zorg connect TVT.AX CINDYLICIOUS East - health - take away Van Oost

deardigital liantis KAJOW



Ken je Trooper al? Via Trooper kan je online winkelen en ondertussen onze werking financieel steunen. Verschillende webshops doen hieraan mee. Het aanbod is heel divers: kledij, electronica, boeken, reizen, speelgoed,...

Hoe ga je te werk?

- 1. Surf op je pc naar www.trooper.be en vul Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende in als vereniging die je wilt steunen.**
- 2. Klik op het logo van de webshop waar jij wilt winkelen.**
- 3. Je winkelt en betaalt zoals gewoonlijk.**
- 4. De onlinewinkel schenkt een percentage van jouw aankoopbedrag aan ons zonder dat jij hiervoor extra moet betalen!**





**U kunt onze werking financieel ondersteunen met een gift op het steun rekeningnummer van Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende vzw
BE57 7775 9645 8635**

**Als u als particulier, vereniging of bedrijf interesse hebt om een evenement ten voordele van onze werking te organiseren, neem gerust contact met ons op :
051/51.98.00 of stuur een mailtje naar info@palliatieve.be.
We kijken alvast uit naar een fijne samenwerking !**

